|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  на заседании МО преподавателей  Руководитель МО  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Анфалова Н.Н.  (протокол № 1 от 28 августа 2020 г.) | УТВЕРЖДАЮ  Зам. директора по УПР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Лапса  «28» августа 2020 г. |

ФИЛИАЛ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ

«ЧЕРНОГОРСКИЙ ГОРНО - СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ» С. БЕЯ

**ПРОГРАММа УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Общепрофессионального учебного цикла основной образовательной программы по профессиям:

13249 «Кухонный рабочий», 17544 «Рабочий по комплексному обслуживанию зданий», 17531 «Рабочий зеленого хозяйства»

Разработчик:

Анфалова Н.Н., преподаватель

Бея 2020 г.

Содержание

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» 3-4

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 5

3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» 6-7

4. ПОУРОЧНОЕ ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 8-10

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 11

6. ЛИТЕРАТУРА 11

**паспорт ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Область применения программы**

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основных профессиональных образовательных программ по профессиональной подготовке рабочих по профессиям 13249 «Кухонный рабочий», 17544 «Рабочий по комплексному обслуживанию зданий», 17531 «Рабочий зеленого хозяйства» для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

**Место дисциплины в структуре основной профессиональной**

**образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу основных профессиональных образовательных программ по профессиям 13249 «Кухонный рабочий», 17544 «Рабочий по комплексному обслуживанию зданий», 17531 «Рабочий зеленого хозяйства».

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

* организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
* предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
* использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
* применять первичные средства пожаротушения;
* оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

* принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
* основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
* основы военной службы и обороны государства;
* задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
* меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
* порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки студента 48 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов;

самостоятельной работы обучающегося 12 часа.

**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | ***Объем часов/зачетных единиц*** |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | ***48*** |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | ***36*** |
| в том числе: |  |
| лабораторные занятия | *-* |
| практические занятия | *18* |
| контрольные работы | *-* |
| **Самостоятельная работа студента (всего)** | ***12*** |
| в том числе:  Систематическая проработка конспектов занятий и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем).  Подготовка к практическим работам с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление практических работ и подготовка к их защите. |  |
| *Итоговая аттестация в форме зачёта* | |

**СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование раздела (кол-во часов)** | **Наименование темы** | **Объем часов** | **Форма контроля** |
| **Глава 1**  Основы здорового образа жизни  14 часов | Основы здорового образа жизни. Здоровый образ жизни. Профилактика вредных привычек. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.  **Практическая работа № 1** «Правила личной гигиены».  **Практическая работа № 2** «Здоровый образ жизни».  **Практическая работа № 3** «Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека».  **Практическая работа № 4** «Репродуктивное здоровье».  **Практическая работа № 5** «Мы против наркотиков».  **Практическая работа № 6** «Занятия физической культурой».  **Практическая работа № 7**  «Вредные привычки».  **Практическая работа № 8** «Инфекции и их профилактика».  **Практическая работа № 9** «Семейное законодательство».  *Самостоятельная внеурочная работа*  *Написание докладов по теме « Венерические заболевания и их виды».* | 5  1  1  1  1  1  1  1  1  1  3 | Фронтальный опрос.  Практическая работа. |
| **Глава 2**  Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.  10 часов | Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности. Оказание ПМП при ранениях. Оказание ПМП при травмах. Оказание ПМП при остановке сердца. Оказание ПМП при ушибах.  **Практическая работа № 10 «**Оказание ПМП при острой сердечной недостаточности».  **Практическая работа № 11** «Оказание ПМП при ранениях».  **Практическая работа № 12** «Оказание ПМП при травмах».  **Практическая работа № 13**«Оказание ПМП при остановке сердца».  *Самостоятельная внеурочная работа*  *Написать реферат по теме: «ПМП при ушибах».* | 6  1  1  1  1  3 | Устный и фронтальный опрос.  Практическая работа. |
| **Глава 3**  Терроризм и экстремизм.  8 часов. | Терроризм и террористическая деятельность. Экстремизм и экстремистская деятельность.  Ответственность за экстремистскую и террористическую деятельность. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.  **Практическая работа № 14**  «Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность».  **Практическая работа № 15**  «Экстремизм и терроризм».  **Практическая работа № 16** «Уголовная ответственность за экстремистскую деятельность».  *Самостоятельная внеурочная работа.*  *Написать реферат по теме «Терроризм и экстремизм».* | 5  1  1  1  3 | Устный индивидуальный опрос.  Практическая работа. |
| **Глава 4**  Средства индивидуальной защиты.  4 часов. | Средства индивидуальной защиты.  **Практическая работа № 17 «**Средства индивидуальной защиты».  **Практическая работа № 18** «Применение первичных средств пожаротушения».  **Зачет.**  *Самостоятельная внеурочная работа.*  *Написать реферат по теме: «СИЗ».* | 4  1  1  1  3 | Устный фронтальный опрос.  Практическая работа. |
| **ВСЕГО:** |  | **36+ 12=**  **48** |  |

**ПОУРОЧНОЕ ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Кол-во часов | Домашнее задание |
| 1. | Правила личной гигиены и здоровья. | 1 | Стр. 8-12, ответить на вопросы. |
| 2. | **Практическая работа № 1** «Правила личной гигиены» | 1 | Заполнить таблицу. |
| 3. | **Практическая работа № 2** «Здоровый образ жизни». | 1 | Дописать таблицу. |
| 4. | Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. | 1 | Читать стр. 13-16, ответить на вопросы. |
| 5. | **Практическая работа № 3** «Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека». | 1 | Дописать таблицу. |
| 6. | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики. | 1 | Стр. 17-19, ответить на вопросы. |
| 7. | **Практическая работа № 4** «Репродуктивное здоровье». | 1 | Заполнить таблицу. |
| 8. | **Практическая работа № 5** «Мы против наркотиков». | 1 | Нарисовать плакат по теме. |
| 9. | **Практическая работа № 6** «Занятия физической культурой». | 1 | Нарисовать рисунок по теме. |
| 10. | **Практическая работа № 7**  «Вредные привычки». | 1 | Заполнить сравнительную таблицу. |
| 11. | **Практическая работа № 8** «Инфекции и их профилактика» | 1 | Дописать таблицу. |
| 12. | СПИД и его профилактика. | 1 | Стр. 20-23, ответить на вопросы. |
| 13. | Семья в современном обществе. Законодательство и семья. | 1 | Стр. 24-28, ответить на вопросы. |
| 14. | **Практическая работа № 9** «Семейное законодательство». | 1 | Законспектировать статьи законодательства РФ. |
| 15. | *Самостоятельная внеурочная работа.*  *Написание докладов по теме « Венерические заболевания и их виды».* | 3 |  |
| 16. | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. | 1 | Стр. 29-34, ответить на вопросы. |
| 17. | Общие правила оказания первой медицинской помощи. | 1 | Дописать конспект урока. |
| 18. | **Практическая работа № 10** «ПМП при острой сердечной недостаточности». | 1 | Выучить инструкцию оказания первой помощи. |
| 19. | Первая медицинская помощь при ранениях. | 1 | Стр. 35-40, ответить на вопросы. |
| 20. | **Практическая работа № 11**«ПМП при ранениях». | 1 | Выучить инструкцию оказания первой помощи. |
| 21. | Первая медицинская помощь при травмах. | 1 | Стр. 41-46, ответить на вопросы. |
| 22. | **Практическая работа № 12**«ПМП при травмах». | 1 | Выучить инструкцию оказания первой помощи. |
| 23. | Первая медицинская помощь при остановке сердца. | 1 | Стр. 47-51, ответить на вопросы. |
| 24. | **Практическая работа № 13** «ПМП при остановке сердца». | 1 | Выучить инструкцию оказания первой помощи. |
| 25. | Первая медицинская помощь при ушибах. | 1 | Выучить инструкцию оказания первой помощи. |
| 26. | *Самостоятельная внеурочная работа.*  *Написать реферат по теме: «ПМП при ушибах».* | 3 |  |
| 27. | Терроризм и террористическая деятельность. | 1 | Дописать конспект. |
| 28. | **Практическая работа № 14**  «Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность». | 1 | Заполнить сравнительную таблицу. |
| 29. | Экстремизм и экстремистская деятельность. | 1 | Стр. 53-58, ответить на вопросы. |
| 30. | Ответственность за террористическую деятельность. | 1 | Стр. 58-63, ответить на вопросы. |
| 31. | **Практическая работа № 15**  «Экстремизм и терроризм». | 1 | Стр. 64-68, ответить на вопросы. |
| 32. | Ответственность за экстремистскую деятельность. | 1 | Дописать сравнительную таблицу. |
| 33. | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. | 1 | Стр. 69-74, ответить на вопросы. |
| 34. | **Практическая работа № 16** «Уголовная ответственность за экстремистскую деятельность». | 1 | Стр. 75-78, ответить на вопросы. |
| 35. | *Самостоятельная внеурочная работа.*  *Написать реферат по теме: «Терроризм и экстремизм».* | 3 |  |
| 36. | Средства индивидуальной защиты. | 1 | Стр. 79-90, ответить на вопросы. |
| 37. | **Практическая работа № 17 «**Средства индивидуальной защиты». | 1 | Заполнить таблицу. |
| 38. | **Практическая работа № 18** «Применение первичных средств пожаротушения». | 1 | Записать все виды первичных средств тушения пожара. |
| 39. | Зачет. | 1 |  |
| 40. | *Самостоятельная внеурочная работа.*  *Написать доклад по теме: «СИЗ».* | 3 |  |
|  | **ВСЕГО: 36 часов(из них 18 практических работ) +**  **12 часов самостоятельных внеурочных работ = 48 часов** | 48 |  |

**условия реализации УЧЕБНОЙ дисциплины**

**Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

*Оборудование учебного кабинета:*

* комплект учебно-методической документации;
* оборудование (тренажёр для проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких, костюм химической защиты, противогазы и др.);
* технические средства обучения: DVD-плеер, телевизор.

**ЛИТЕРАТУРА**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

*Основные источники:*

1. Бубнов, В.Г. Основы медицинских знаний [Текст]: учеб.пособие для уч-ся 9-11 классов общеобразовательных учреждений и преподавателей-организаторов.
2. Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учеб.пособие для студентов учреждений среднего проф. образования / Ю.Г. Сапронов, А.Б. Сыса, В.В. Шахбазян.- М.:Академия, 2002. – 320 с.

*Дополнительные источники:*

1. Дзыбов, М.М. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: сборник нормативных документов по подготовке учащейся молодежи в области защиты от чрезвычайных ситуаций / М.М.Дзыбов, В.Н. Латчук, Б.И. Мишин, С.В. Петров, А.Т. Смирнов; под общ.ред. М.М.Дзыбова - М.: ДиК, АСТ-ЛТД, 1998 - 704 с.
2. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней [Текст]: учеб.пособие для студ. высш. пед. учеб заведений / В.В.Марков. - М.: Академия, 2001.- 320 с.
3. Можейко, И.В. Государственная символика России. (История и современность) [Текст]: наглядное пособие. / И.В. Можейко, Н.А. Сивова, Н.А. Соболева. - М.: ЦНСО, 2003.- 224 с.
4. Репин, Ю.В. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях. [Текст]: учебное пособие для студентов педагогических университетов по специальности «Безопасность жизнедеятельности» / Ю.В. Репин.- Екатеринбург, 2000. - 346 с.
5. Смирнов, Н.К. Здоровье сберегающие образовательные технологии и психология здоровья в школе [Текст] / Н.К.Смирнов. - М.: АРКТИ, 2005. 320 с.